**Sprawozdanie z realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”**

**w Szkole Podstawowej Nr 32 im. A. Szklarskiego**

**w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 7 w Rybniku**

**w roku szkolnym 2012/2013**

Dane teleadresowe: 44-200 Rybnik, ul. Borki 37 D.; tel. 32 42 47 278

www.zsp7. rybnik.edu. pl, e- mail: zsp7rybnik@gmail.com

Koordynatorzy programu:.

* mgr Małgorzata Chapuła – Pulit – pedagog szkolny.
* mgr Katarzyna Kalafarska - nauczyciel przyrody;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduł I** | **Zadania** | **Efekty mierzalne -** |
| **Higieniczny tryb życia** **i promocja zdrowia.**  **2012/13** | Zorganizowanie gabinetu i opieki pielęgniarki szkolnej w nowej placówce | Sprawowanie profesjonalnej opieki pielęgniarskiej nad szkołą, profilaktyka i wczesna interwencja zgodnie z harmonogramem pracy pielęgniarki szkolnej.  100% identyfikacja problemu wszawicy, 100% wyleczenia wszawicy. |
| Zapoznanie uczniów klas I – VI z zasadami higieny ciała w szkole, w domu, na basenie i w miejscach publicznych.  Prawidłowa postawa ciała | 95% uczniów potrafi zadbać o higienę osobistą oraz ubrać się stosownie do pogody, pory roku i okazji.  95 % rodzice uczniów czuwa nad higieną dzieci, reaguje na informacje przesyłane przez szkołę dotyczące spraw zdrowia.  Wszyscy uczniowie mają szatnie, 90% uczniów zmienia obuwie.  Zajęcia na temat „ Jak dbać o układ ruchu człowieka”- klasy 4 – 35 osób  100% uczniów ma dostosowane do wzrostu regulowane krzesła  Wszyscy nauczyciele pilnują, aby uczniowie podczas pracy przy stolikach zachowywali poprawną postawę ciała.  100% uczniów ma w szkole szafki, gdzie może pozostawić część swoich rzeczy. |
| Jak zaplanować dzień zgodnie z zasadami higienicznego trybu życia? | Uczniowie potrafią zaplanować dzień z uwzględnieniem zasad higieny i aktywnego wypoczynku (50%)  60 % rodziców uczestniczyło w spotkaniu „Rola granic w wychowaniu”  20 % uczniów jeździło ze szkoły na pływalnię.  100% uczniów uczestniczyło kilkakrotnie w wycieczkach i imprezach: turystycznych, kulturalnych;  Uczniowie klas 3 w „Zielonej szkole”, 15 % uczniów w „Półkoloniach” organizowanych latem w szkole;  40 % uczniów korzystało ze świetlicy;  50% uczniów należało do rozmaitych kołek zainteresowań, z czego 50% do kilku jednocześnie |
| Dbamy o czystość w klasie przez cały rok szkolny. | Uczniowie dbają o klasy i swoje szatnie (80 %) – czystość, wystrój, poszanowanie sprzętów.  W każdej klasie i na korytarzach prowadzi się segregację odpadów. |
| Racjonalne odżywianie się.  Higiena i kultura spożywania posiłków | Wszyscy uczniowie przynoszą II śniadanie do szkoły;  75 % uczniów je obiady w szkole.  100% uczniów ma stały dostęp do wody mineralnej (dystrybutory w szkole)  100% korzysta z owoców i mleka, 50 % dzieci ma nawyk mycia rąk przed posiłkami oraz 80% po skorzystaniu z WC  80% kulturalnie spożywa posiłki. |
|  | **Profilaktyka psychospołeczna** | 96 % uczniów zna zagrożenia ich rozwoju (nikotyna, środki psychoaktywne) i potrafią zaprezentować alternatywne i bezpieczne zachowania; 50% uczniów wzięło udział w warsztatach profilaktycznych;  Uczniowie biorą udział w konkursach profilaktycznych zewnętrznych „Życie jest warte tego, aby je przeżyć w zdrowiu” (organizator: MKRPA w Rybniku) – 3 uczniów’; „Dzieci dzieciom bajki piszą” – (org. Szkoła Społeczna w Rybniku); oraz w szkole – 30 % uczniów wzięło udział w konkursie „Nie pal przy mnie proszę”.  Promowanie wiedzy o prawach dziecka – 30 % uczniów wzięło udział w konkursie;  Materiały informacyjne na temat praw dziecka zostały zamieszczone na szkolnej stronie internetowej, na gazetkach ściennych, zorganizowano konkurs plastyczny i wystawę prac uczniów.  5% uczniów aktywnie pracuje w Szkolnym Klubie Młodego Wolontariusza; angażując do pomocy 90% społeczności szkolnej. |
|  | **Poszanowanie natury i szerzenie świadomości ekologicznej** | Udział uczniów w akcjach; wzrost świadomości ekologicznej, przenoszenie zachowań proekologicznych do domów rodzinnych  Szkolny Dzień Zdrowia i Ekologii – 100% uczniów uczestniczyło  Sprzątanie Świata – 100% uczniów uczestniczyło  Zbiórki: makulatury, elektrośmieci, nakrętek.  Sadzenie lasu na polanie Kaletowiec. Współpraca z Nadleśnictwem w Rybniku przy organizacji „Święta Drzewa”  Sadzenie drzew wokół szkoły : 33 osoby z klas VI ai VI b; 12 drzew wokół szkoły, w Kaletowcu kilkuset sadzonek  Współpraca z Muzeum Górnictwa w Zabrzu - udział w konkursach plastycznych i literackich organizowanych z okazji „ Dnia Ziemi”  Udział4 uczniów w konkursie na temat znaczenia czystej wody dla zdrowia ( 1 plakat, 3 wiersze)  Organizacja konkursu na rzeźbę z odpadów z okazji obchodów „ Dnia Ziemi –  i zdrowia  Współpraca z Rybnickimi Służbami Komunalnymi – akcja” Sprzątanie Świata”, udział  w projekcie „Moje miasto bez elektrośmieci” – zbiórki baterii i ZSEE. |
|  | **Bezpieczeństwo** | Wszyscy uczniowie szkoły zostali zapoznani z zasadami bezpieczeństwa w szkole i na poszczególnych zajęciach (wych. fizyczne, pracownia komputerowa, basen) oraz podczas wycieczek szkolnych.  90 % uczniów przestrzega zasad bezpieczeństwa.  Zorganizowano zajęcia z zakresu bezpiecznego korzystania z instalacji gazowych oraz z zakresu bezpieczeństwa na ulicy, w domu, wobec obcych, zachowania się w przypadku agresji ze strony psa, I pomocy (partnerzy: straż miejska, policja, ratownicy medyczni).  96 uczniów z klas 1-3 (100%) wie, jak zachować się w w/w przypadkach, zna numery alarmowe. |
|  | **Doskonalenie w ramach SPZ** | Koordynator M. Chapuła - Pulit ukończyła szkolenie „SOS czyli Sokoluk o seksie” – część III – uzupełnienie i aktualizacja wiedzy, podwyższenie kompetencji wychowawczych.  Udział koordynatora K. Kalafarskiej w w Międzynarodowej Konferencji „Zdrowe bicie serca” – zdobycie wiedzy i umiejętności związanych z udzielaniem pierwszej pomocy, poszerzenie wiedzy związanej ze zdrowiem psychicznym i fizycznym, wadami postawy i schorzeniami kręgosłupa. |

Katarzyna Kalafarska

Małgorzata Chapuła – Pulit