**Sprawozdanie z realizacji programu „Szkoła Promująca Zdrowie”**

**w Szkole Podstawowej Nr 32 im. A. Szklarskiego**

 **w Zespole Szkolno – Przedszkolnym nr 7 w Rybniku**

**w roku szkolnym 2012/2013**

Dane teleadresowe: 44-200 Rybnik, ul. Borki 37 D.; tel. 32 42 47 278

www.zsp7. rybnik.edu. pl, e- mail: zsp7rybnik@gmail.com

Koordynatorzy programu:.

* mgr Małgorzata Chapuła – Pulit – pedagog szkolny.
* mgr Katarzyna Kalafarska - nauczyciel przyrody;

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Moduł I** | **Zadania** | **Efekty mierzalne -**  |
| **Higieniczny tryb życia** **i promocja zdrowia.****2012/13** | Zorganizowanie gabinetu i opieki pielęgniarki szkolnej w nowej placówce | Sprawowanie profesjonalnej opieki pielęgniarskiej nad szkołą, profilaktyka i wczesna interwencja zgodnie z harmonogramem pracy pielęgniarki szkolnej. 100% identyfikacja problemu wszawicy, 100% wyleczenia wszawicy. |
| Zapoznanie uczniów klas I – VI z zasadami higieny ciała w szkole, w domu, na basenie i w miejscach publicznych.Prawidłowa postawa ciała | 95% uczniów potrafi zadbać o higienę osobistą oraz ubrać się stosownie do pogody, pory roku i okazji.95 % rodzice uczniów czuwa nad higieną dzieci, reaguje na informacje przesyłane przez szkołę dotyczące spraw zdrowia. Wszyscy uczniowie mają szatnie, 90% uczniów zmienia obuwie.Zajęcia na temat „ Jak dbać o układ ruchu człowieka”- klasy 4 – 35 osób100% uczniów ma dostosowane do wzrostu regulowane krzesłaWszyscy nauczyciele pilnują, aby uczniowie podczas pracy przy stolikach zachowywali poprawną postawę ciała.100% uczniów ma w szkole szafki, gdzie może pozostawić część swoich rzeczy.  |
| Jak zaplanować dzień zgodnie z zasadami higienicznego trybu życia? | Uczniowie potrafią zaplanować dzień z uwzględnieniem zasad higieny i aktywnego wypoczynku (50%)60 % rodziców uczestniczyło w spotkaniu „Rola granic w wychowaniu”20 % uczniów jeździło ze szkoły na pływalnię.100% uczniów uczestniczyło kilkakrotnie w wycieczkach i imprezach: turystycznych, kulturalnych; Uczniowie klas 3 w „Zielonej szkole”, 15 % uczniów w „Półkoloniach” organizowanych latem w szkole;40 % uczniów korzystało ze świetlicy;50% uczniów należało do rozmaitych kołek zainteresowań, z czego 50% do kilku jednocześnie  |
| Dbamy o czystość w klasie przez cały rok szkolny. | Uczniowie dbają o klasy i swoje szatnie (80 %) – czystość, wystrój, poszanowanie sprzętów.W każdej klasie i na korytarzach prowadzi się segregację odpadów.  |
| Racjonalne odżywianie się.Higiena i kultura spożywania posiłków  | Wszyscy uczniowie przynoszą II śniadanie do szkoły;75 % uczniów je obiady w szkole. 100% uczniów ma stały dostęp do wody mineralnej (dystrybutory w szkole)100% korzysta z owoców i mleka, 50 % dzieci ma nawyk mycia rąk przed posiłkami oraz 80% po skorzystaniu z WC80% kulturalnie spożywa posiłki. |
|  | **Profilaktyka psychospołeczna**  | 96 % uczniów zna zagrożenia ich rozwoju (nikotyna, środki psychoaktywne) i potrafią zaprezentować alternatywne i bezpieczne zachowania; 50% uczniów wzięło udział w warsztatach profilaktycznych; Uczniowie biorą udział w konkursach profilaktycznych zewnętrznych „Życie jest warte tego, aby je przeżyć w zdrowiu” (organizator: MKRPA w Rybniku) – 3 uczniów’; „Dzieci dzieciom bajki piszą” – (org. Szkoła Społeczna w Rybniku); oraz w szkole – 30 % uczniów wzięło udział w konkursie „Nie pal przy mnie proszę”.Promowanie wiedzy o prawach dziecka – 30 % uczniów wzięło udział w konkursie;Materiały informacyjne na temat praw dziecka zostały zamieszczone na szkolnej stronie internetowej, na gazetkach ściennych, zorganizowano konkurs plastyczny i wystawę prac uczniów.5% uczniów aktywnie pracuje w Szkolnym Klubie Młodego Wolontariusza; angażując do pomocy 90% społeczności szkolnej. |
|  | **Poszanowanie natury i szerzenie świadomości ekologicznej** | Udział uczniów w akcjach; wzrost świadomości ekologicznej, przenoszenie zachowań proekologicznych do domów rodzinnych Szkolny Dzień Zdrowia i Ekologii – 100% uczniów uczestniczyło Sprzątanie Świata – 100% uczniów uczestniczyłoZbiórki: makulatury, elektrośmieci, nakrętek.Sadzenie lasu na polanie Kaletowiec. Współpraca z Nadleśnictwem w Rybniku przy organizacji „Święta Drzewa” Sadzenie drzew wokół szkoły : 33 osoby z klas VI ai VI b; 12 drzew wokół szkoły, w Kaletowcu kilkuset sadzonekWspółpraca z Muzeum Górnictwa w Zabrzu - udział w konkursach plastycznych i literackich organizowanych z okazji „ Dnia Ziemi” Udział4 uczniów w konkursie na temat znaczenia czystej wody dla zdrowia ( 1 plakat, 3 wiersze)Organizacja konkursu na rzeźbę z odpadów z okazji obchodów „ Dnia Ziemi –  i zdrowiaWspółpraca z Rybnickimi Służbami Komunalnymi – akcja” Sprzątanie Świata”, udział w projekcie „Moje miasto bez elektrośmieci” – zbiórki baterii i ZSEE.  |
|  | **Bezpieczeństwo** | Wszyscy uczniowie szkoły zostali zapoznani z zasadami bezpieczeństwa w szkole i na poszczególnych zajęciach (wych. fizyczne, pracownia komputerowa, basen) oraz podczas wycieczek szkolnych.90 % uczniów przestrzega zasad bezpieczeństwa.Zorganizowano zajęcia z zakresu bezpiecznego korzystania z instalacji gazowych oraz z zakresu bezpieczeństwa na ulicy, w domu, wobec obcych, zachowania się w przypadku agresji ze strony psa, I pomocy (partnerzy: straż miejska, policja, ratownicy medyczni). 96 uczniów z klas 1-3 (100%) wie, jak zachować się w w/w przypadkach, zna numery alarmowe.  |
|  | **Doskonalenie w ramach SPZ** | Koordynator M. Chapuła - Pulit ukończyła szkolenie „SOS czyli Sokoluk o seksie” – część III – uzupełnienie i aktualizacja wiedzy, podwyższenie kompetencji wychowawczych.Udział koordynatora K. Kalafarskiej w w Międzynarodowej Konferencji „Zdrowe bicie serca” – zdobycie wiedzy i umiejętności związanych z udzielaniem pierwszej pomocy, poszerzenie wiedzy związanej ze zdrowiem psychicznym i fizycznym, wadami postawy i schorzeniami kręgosłupa. |

Katarzyna Kalafarska

Małgorzata Chapuła – Pulit